

CREATIBI 2019

PROYECTO COMUNITARIO

Provincia Guantánamo

Municipio Guantánamo

TITULO: Sonrisa Juvenil

Jefa del proyecto: Lic. Maribel Montesino Lazo

Inicio del proyecto: mayo 2018

Año 61 de Revolución

2019

Resumen

Al realizar estudio de la longevidad en la provincia Guantánamo y Municipio del mismo nombre, la tarea más importante es tratar de mantener y mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Uno de nuestros retos es buscar alternativas para que el envejecimiento resulte un proceso biológico y no una enfermedad. Al descartar que en la provincia es notable de cómo la población envejece, inmediatamente planteamos el siguiente **problema científico: Necesidad de incrementar las actividades ocupacionales en el adulto mayor**. De esta manera nos activamos en aras de encontrar soluciones y logramos insertarnos a un proyecto gigante: **EL GALLO**, dentro de él conformamos nuestro proyecto de lectura, que lleva como título **Sonrisa JUVENIL**, el cual tiene como objetivo principal: **Incrementar la calidad de vida de los longevos, mediante la lectura como parte de una terapia ocupacional**. Dentro de los resultados alcanzados mediante la lectura tenemos: promotor impulsor para que ellos consoliden un sueño espontáneo, que la memoria se mantenga liberada de preocupaciones, y la agilidad mental alcance ligereza. El proyecto comenzó en mayo del 2018.